

课 程 表

—1班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	英语	语文	校本课程
大课间	8:56-9:26					
第二节	9:26-10:01	校本课程	英语	数学	语文	艺术·美术
第三节	10:18-10:53	数学	体育与健康	语文	科学	语文
第四节	11:05-11:40	体育与健康	数学	语文	校本课程	语文
午餐	11:40-12:10					
十分钟劳动	12:10-12:20					
午休	12:20-12:50					
第五节	13:10-13:45	艺术·音乐	劳动	体育与健康	道德与法治	综合实践活动
第六节	14:02-14:37	科学	道德与法治	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
第七节	14:54-15:29	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
	15:29-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:30-18:00	课后服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

一2班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	科学	语文
大课间	8:56-9:26					
第二节	9:26-10:01	校本课程	数学	体育与健康	语文	校本课程
第三节	10:18-10:53	艺术·音乐	劳动	数学	校本课程	英语
第四节	11:05-11:40	道德与法治	语文	英语	语文	艺术·美术
午餐	11:40-12:10					
十分钟劳动	12:10-12:20					
午休	12:20-12:50					
第五节	13:10-13:45	数学	科学	艺术·美术	艺术·音乐	综合实践活动
第六节	14:02-14:37	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	课后服务
第七节	14:54-15:29	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
	15:29-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:30-18:00	课后服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—3班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	体育与健康	语文	语文	艺术·音乐	校本课程
大课间	8:56-9:26					
第二节	9:26-10:01	校本课程	语文	英语	语文	语文
第三节	10:18-10:53	艺术·音乐	数学	语文	劳动	校本课程
第四节	11:05-11:40	语文	艺术·美术	科学	艺术·美术	科学
午餐	11:40-12:10					
十分钟劳动	12:10-12:20					
午休	12:20-12:50					
第五节	13:10-13:45	英语	体育与健康	数学	体育与健康	综合实践活动
第六节	14:02-14:37	数学	道德与法治	体育与健康	语文	课后服务
第七节	14:54-15:29	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
	15:29-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:30-18:00	课后服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—4班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
大课间	8:56-9:26					
第二节	9:26-10:01	校本课程	艺术·美术	英语	科学	科学
第三节	10:18-10:53	体育与健康	语文	语文	校本课程	劳动
第四节	11:05-11:40	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	道德与法治	校本课程
午餐	11:40-12:10					
十分钟劳动	12:10-12:20					
午休	12:20-12:50					
第五节	13:10-13:45	英语	道德与法治	体育与健康	语文	综合实践活动
第六节	14:02-14:37	数学	体育与健康	数学	体育与健康	课后服务
第七节	14:54-15:29	课后服务	课后服务	课后服务	语文	课后服务
	15:29-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:30-18:00	课后服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	艺术·美术	语文	语文	校本课程	语文
大课间	8:56-9:26					
第二节	9:26-10:01	校本课程	数学	数学	艺术·美术	校本课程
第三节	10:18-10:53	语文	体育与健康	英语	语文	语文
第四节	11:05-11:40	语文	劳动	体育与健康	体育与健康	科学
午餐	11:40-12:10					
十分钟劳动	12:10-12:20					
午休	12:20-12:50					
第五节	13:10-13:45	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文	综合实践活动
第六节	14:02-14:37	数学	科学	道德与法治	艺术·音乐	课后服务
第七节	14:54-15:29	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
	15:29-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:30-18:00	课后服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—6班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	体育与健康	数学	英语	语文	校本课程
大课间	8:56-9:26					
第二节	9:26-10:01	校本课程	科学	语文	劳动	语文
第三节	10:18-10:53	语文	英语	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
第四节	11:05-11:40	道德与法治	体育与健康	数学	科学	语文
午餐	11:40-12:10					
十分钟劳动	12:10-12:20					
午休	12:20-12:50					
第五节	13:10-13:45	数学	艺术·音乐	语文	体育与健康	综合实践活动
第六节	14:02-14:37	艺术·美术	语文	语文	道德与法治	课后服务
第七节	14:54-15:29	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	课后服务
	15:29-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:30-18:00	课后服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	科学	语文	科学	语文
大课间	8:56-9:26					
第二节	9:26-10:01	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	劳动
第三节	10:18-10:53	数学	语文	艺术·音乐	体育与健康	校本课程
第四节	11:05-11:40	英语	数学	语文	语文	校本课程
午餐	11:40-12:10					
十分钟劳动	12:10-12:20					
午休	12:20-12:50					
第五节	13:10-13:45	艺术·美术	语文	数学	语文	综合实践活动
第六节	14:02-14:37	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	英语	课后服务
第七节	14:54-15:29	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
	15:29-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:30-18:00	课后服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整