

课 程 表

五8班

第一周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第二周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第三周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第四周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|-----|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 春游 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第五周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第六周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第七周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第八周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第九周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十一周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十二周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十三周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十四周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|--------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | 社会实践活动 | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | 社会实践活动 | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 社会实践活动 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | 社会实践活动 | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 社会实践活动 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 社会实践活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十五周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十六周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十七周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|------|------|-------|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | 音乐 | 语文 | 数学 |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | 数学 | 英语 | 英语 |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | 语文 | 科学 | 体育健康 |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | 劳技 | 道法 | 学校少年宫 |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | 体育健康 | 体育活动 | 探究 |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | 道法 | 体育健康 | 课后服务 |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

五8班

第十八周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------|---------------|------|------|-----|-----|-----|
| 第一节课 | 8: 20~8: 55 | 体育健康 | 美术 | | | |
| 大课间活动 | 8: 55~9: 25 | | | | | |
| 第二节课 | 9: 25~10: 00 | 队活动 | 体育健康 | | | |
| 课间活动 | 10: 00~10: 12 | | | | | |
| 眼保健操 | 10: 12~10: 17 | | | | | |
| 第三节课 | 10: 17~10: 52 | 语文 | 数学 | | | |
| 课间活动 | 10: 52~11: 04 | | | | | |
| 第四节课 | 11: 04~11: 39 | 科学 | 英语 | | | |
| 午餐 | 11: 39~12: 10 | | | | | |
| 午休与午间活动 | 12: 10~12: 45 | | | | | |
| 午会 | 12: 45~13: 00 | | | | | |
| 第一节课 | 13: 05~13: 40 | 数学 | 语文 | | | |
| 眼保健操 | 13: 40~13: 45 | | | | | |
| 大课间活动 | 13: 45~14: 15 | | | | | |
| 第二节课 | 14: 15~14: 50 | 英语 | 音乐 | | | |
| 课间休息 | 14: 50~15: 02 | | | | | |
| 第三节课 | 15: 02~15: 37 | 道法 | 写字 | | | |
| 课后服务(1) | 15: 37~16: 30 | 体育活动 | 课后服务 | | | |
| 课后服务(2) | 16: 30~17: 30 | 课后服务 | 课后服务 | | | |
| 延时服务 | 17: 30~18: 00 | 延时服务 | | | | |

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整