

课 程 表

—7班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第二周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第三周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	春游	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康		语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐		体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文		道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学		体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法		校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务		课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45			社会实践活动		
大课间活动	13: 45~14: 15			社会实践活动		
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	社会实践活动	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02			社会实践活动		
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	社会实践活动	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	社会实践活动	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第12周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第13周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第14周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第15周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第16周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文	艺术·音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	数学	英语	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术	道法	艺术·音乐	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—7班

第18周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语			
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	体育健康			
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	语文	语文			
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	科学	数学			
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文			
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	体育健康	艺术·美术			
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	综合实践			
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务			
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务			
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整