

课 程 表

—5班

第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第二周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第三周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第四周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	春游	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文		体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文		英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康		语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐		体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法		校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践		课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第五周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45			社会实践活动		
大课间活动	13: 45~14: 15			社会实践活动		
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	社会实践活动	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02			社会实践活动		
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	社会实践活动	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	社会实践活动	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第12周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第13周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第14周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第15周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第16周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文	数学	校本课程	语文
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学	语文	艺术·美术	体育健康
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康	语文	科学	英语
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动	体育健康	体育健康	语文
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文	艺术·音乐	艺术·音乐	体育活动
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语	道法	语文	校本课程
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务	综合实践	道法	课后服务
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表

—5班

第18周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	艺术·美术	语文			
大课间活动	8: 55~9: 25					
第二节课	9: 25~10: 00	校本课程	数学			
课间活动	10: 00~10: 12					
眼保健操	10: 12~10: 17					
第三节课	10: 17~10: 52	科学	体育健康			
课间活动	10: 52~11: 04					
第四节课	11: 04~11: 39	语文	劳动			
午餐	11: 39~12: 10					
午休与午间活动	12: 10~12: 45					
午会	12: 45~13: 00					
第一节课	13: 05~13: 40	体育健康	语文			
眼保健操	13: 40~13: 45					
大课间活动	13: 45~14: 15					
第二节课	14: 15~14: 50	数学	英语			
课间休息	14: 50~15: 02					
第三节课	15: 02~15: 37	体育活动	课后服务			
课后服务(1)	15: 37~16: 30	课后服务	课后服务			
课后服务(2)	16: 30~17: 30	课后服务	课后服务			
延时服务	17: 30~18: 00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整