

课 程 表						
二4班				第一周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第二周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第三周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第四周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第五周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第六周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第七周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第八周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第九周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						第十周
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57		社会实践活动			
眼保健操	13：57～14：02		社会实践活动			
第六节课	14：02～14：37	劳动	社会实践活动	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49		社会实践活动			
室内操	14：49～14：54		社会实践活动			
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	社会实践活动	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	社会实践活动	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十一周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表							二4班	第十二周
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	秋游	语文		
大课间活动	8：56～9：26							
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文		科学		
课间活动	10:01～10：13							
眼保健操	10：13～10：18							
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语		数学		
课间活动	10：53～11:05							
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐		体育健康		
午餐	11：40～12：10							
午间劳动	12：10～12：20							
午休与午间活动	12：20～12：55							
午会	12：55～13：10							
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康		体育活动2		
课间活动	13：45～13：57							
眼保健操	13：57～14：02							
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学		学校少年宫		
课间活动	14：37～14：49							
室内操	14：49～14：54							
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践		课后服务		
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务		
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务		
延时服务	17：31～18：00	延时服务						

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十三周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十四周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十五周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十六周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十七周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十八周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第十九周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第二十周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第二十一周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
二4班				第二十二周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	语文	体育健康	语文
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程1	道法	语文	科学	科学
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	艺术·音乐	英语	校本课程2	数学
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	艺术·美术	语文	艺术·音乐	道法	体育健康
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	数学	英语	体育健康	语文	体育活动2
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	劳动	语文	数学	语文	学校少年宫
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	课后服务·体育活动1	课后服务·阅读	综合实践	艺术·美术	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整