第一周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	 科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	 科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术・美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第二周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 科学 数学 英语 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 课后服务(1) 15:30~16: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

第三周

	时间					
	H.J.InJ	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	 科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	 科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术・美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

课 程 表 -7班

第4周

			<u> </u>	135		タリープロ
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术・美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第5周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 英语 科学 数学 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 课后服务(1) 15:30~16: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

第6周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 英语 科学 数学 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 课后服务(1) 15:30~16: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

第7周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 科学 数学 英语 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 社会实践活动 眼保健操 13: 57~14: 02 社会实践活动 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 社会实践活动 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 社会实践活动 14: 49~14: 54 室内操 社会实践活动 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 社会实践活动 劳动 15:30~16: 30 课后服务(1) 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 社会实践活动 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 延时服务 17: 31~18: 00 延时服务

第8周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 英语 科学 数学 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 15:30~16: 30 课后服务(1) 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

第9周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 科学 数学 英语 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 课后服务(1) 15:30~16: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	 科学		语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术・美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	———————————— 科学		语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术・美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第12周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 数学 科学 英语 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 秋游 午会 12: 55~13: 10 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 体育活动 课间活动 13: 45~13: 57 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 15:30~16: 30 课后服务(1) 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

第13周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 科学 数学 英语 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 15:30~16: 30 课后服务(1) 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

第14周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	———————————— 科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术・美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第15周

			<u> </u>	135		为10月
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术・美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第16周

			<u> </u>	135		为110/时
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	 科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术•美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第17周

			<u> </u>	135		利17 周
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	 科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术•美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第18周

			<u> </u>	135		州10 周
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	 科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术•美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术・美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第19周

			<u> </u>	135		3/17/円
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8: 20~8: 55	数学	英语	语文	语文	科学
大课间活动	8: 56~9: 26					
第二节课	9: 26~10: 01	校本课程	体育健康	体育健康	校本课程	语文
课间活动	10:01~10: 13					
眼保健操	10: 13~10: 18					
第三节课	10: 18~10: 53	语文	语文	艺术•音乐	体育健康	体育活动
课间活动	10: 53~11:05					
第四节课	11: 05~11: 40	 科学	数学	语文	语文	道法
午餐	11: 40~12: 10					
午间劳动	12: 10~12: 20					
午休与午间活动	12: 20~12: 55					
午会	12: 55~13: 10					
第五节课	13: 10~13: 45	艺术•美术	语文	数学	英语	体育活动
课间活动	13: 45~13: 57					
眼保健操	13: 57~14: 02					
第六节课	14: 02~14: 37	体育健康	艺术•美术	道法	艺术•音乐	校本课程
课间活动	14: 37~14: 49					
室内操	14: 49~14: 54					
第七节课	14: 54~15: 29	体育活动	综合实践	课后服务	劳动	课后服务
课后服务(1)	15:30~16: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务(2)	16: 31~17: 30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17: 31~18: 00			延时服务		

第20周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 科学 数学 英语 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 课后服务(1) 15:30~16: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 科学 数学 英语 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 15:30~16: 30 课后服务(1) 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务

备注: 视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第21周

第2周 时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 第一节课 8: 20~8: 55 科学 数学 英语 语文 语文 大课间活动 8: 56~9: 26 第二节课 9: 26~10: 01 校本课程 体育健康 体育健康 校本课程 语文 课间活动 10:01~10: 13 眼保健操 10: 13~10: 18 第三节课 10: 18~10: 53 语文 语文 艺术•音乐 体育健康 体育活动 课间活动 10: 53~11:05 第四节课 11: 05~11: 40 科学 数学 道法 语文 语文 午餐 11: 40~12: 10 12: 10~12: 20 午间劳动 12: 20~12: 55 午休与午间活动 12: 55~13: 10 午会 13: 10~13: 45 第五节课 艺术•美术 语文 数学 英语 体育活动 13: 45~13: 57 课间活动 眼保健操 13: 57~14: 02 14: 02~14: 37 第六节课 艺术•美术 艺术•音乐 体育健康 道法 校本课程 课间活动 14: 37~14: 49 14: 49~14: 54 室内操 第七节课 14: 54~15: 29 课后服务 体育活动 综合实践 课后服务 劳动 课后服务(1) 15:30~16: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务(2) 16: 31~17: 30 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 课后服务 17: 31~18: 00 延时服务 延时服务