

课 程 表						
—1班				第一周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第二周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第三周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表 一1班 第四周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表 一1班 第五周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10:01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11:05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表 一1班 第六周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10:01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11:05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第七周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57			社会实践活动		
眼保健操	13：57～14：02			社会实践活动		
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	社会实践活动	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49			社会实践活动		
室内操	14：49～14：54			社会实践活动		
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	社会实践活动	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	社会实践活动	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第八周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表 —1班 第九周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表 一1班 第十周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10:01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11:05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第十一周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						第十二周
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	秋游	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学		艺术·美术
课间活动	10:01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文		语文
课间活动	10：53～11:05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文		语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学		体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术		校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务		课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务		课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表 一1班 第十三周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10:01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11:05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第十四周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第十五周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第十六周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第十七周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第十八周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第十九周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第二十周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第二十一周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整

课 程 表						
一1班				第二十二周		
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节课	8：20～8：55	语文	体育健康	体育健康	语文	体育健康
大课间活动	8：56～9：26					
第二节课	9：26～10：01	校本课程	数学	数学	语文	艺术·美术
课间活动	10：01～10：13					
眼保健操	10：13～10：18					
第三节课	10：18～10：53	体育健康	语文	语文	校本课程	语文
课间活动	10：53～11：05					
第四节课	11：05～11：40	数学	英语	语文	英语	语文
午餐	11：40～12：10					
午间劳动	12：10～12：20					
午休与午间活动	12：20～12：55					
午会	12：55～13：10					
第五节课	13：10～13：45	艺术·音乐	劳动	科学	道法	体育活动
课间活动	13：45～13：57					
眼保健操	13：57～14：02					
第六节课	14：02～14：37	科学	道法	艺术·美术	艺术·音乐	校本课程
课间活动	14：37～14：49					
室内操	14：49～14：54					
第七节课	14：54～15：29	体育活动	综合实践	课后服务	体育健康	课后服务
课后服务（1）	15：30～16：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务（2）	16：31～17：30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
延时服务	17：31～18：00	延时服务				

备注：视实际情况按课程实施办法要求动态调整